



# 10 ประการที่ควรปฏิบัติเมื่อถวายอาหารพระสงฆ์ ให้ปลอดภัยจากโควิด-19

## ผู้ตักอาหารถวายพระสงฆ์ ปฏิบัติดังนี้

1. แต่งกายสะอาด

2. ใส่หน้ากากอนามัยปิดปากและจมูก



3. ล้างมือ 10 ขั้นตอนด้วยสบู่ (อย่างน้อย 20 วินาที) ล้างน้ำสะอาด และฆ่าเชื้อด้วยแอลกอฮอล์

4. สวมถุงมือขณะตักอาหารถวายพระสงฆ์



5. จุดตักอาหาร รักษาระยะห่างระหว่างผู้ปฏิบัติงาน อย่างน้อย 1 เมตร

6. วางอาหารห่างผู้รับอาหารเพื่อป้องกันละอองจากการพูด ไอ จาม ลงสู่อาหาร

7. ใช้ที่คีบอาหารที่สะอาดหยิบอาหารที่ปรุงสุก



8. ไม่ดึงหน้ากากอนามัยออกขณะปฏิบัติงาน ไม่ใช้มือจับด้านนอกของหน้ากากอนามัย

9. ไม่ไอหรือจามใส่อาหาร ไม่สัมผัสน้ำมูก น้ำลาย น้ำตา เสมหะ และสิ่งสกปรกระหว่างตักอาหาร



10. ล้างมือ 10 ขั้นตอนด้วยสบู่ (อย่างน้อย 20 วินาที) ล้างน้ำสะอาด และฆ่าเชื้อด้วยแอลกอฮอล์

