



# 9 ขั้นตอนการเก็บขยะ ให้ปลอดภัยจากโควิด-19

## ผู้เก็บขยะ ควรปฏิบัติ ดังนี้

หากมีอาการคล้ายโรคระบบทางเดินหายใจ  
หรือโรคที่สามารถติดต่อจากน้ำมูก น้ำลาย  
ให้หยุดปฏิบัติงานและพบแพทย์

**1 ใส่หน้ากากอนามัย**ปิดปากและจมูก และสวมถุงมือ (แบบใช้แล้วทิ้ง)  
ตลอดเวลาที่เก็บขยะ

**2 ล้างมือ** 10 ขั้นตอนด้วยสบู่ (อย่างน้อย 20 วินาที) ล้างน้ำสะอาด  
และฆ่าเชื้อด้วยแอลกอฮอล์

**3 แยกถังขยะเป็น 4 ประเภท**

1) ขยะทั่วไป

2) ขยะเปียก (เศษอาหาร)

3) ขยะรีไซเคิล (เศษ  
กระดาษ ขวด พลาสติก)

4) ขยะที่สงสัยว่าติดเชื้อ (หน้ากากอนามัย  
ถุงมือ กระดาษชำระ ขยะเปื้อนน้ำลาย น้ำมูก )

**4 ใช้ถังขยะที่ไม่รั่วซึม** มีฝาปิดมิดชิดและแบบไม่ใช้มือสัมผัส

**5 เทน้ำยาซักผ้าขาว 5,000 พีพีเอ็ม\*** ลงถังขยะที่สงสัยว่าติดเชื้อ  
มัดปากถุง และนำไปทิ้งร่วมกับขยะทั่วไป

**6 ราดน้ำยาซักผ้าขาว 1,000 พีพีเอ็ม\*\*** ฆ่าเชื้อถังขยะติดเชื้อ ทิ้งไว้นาน  
อย่างน้อย 10 นาที และล้างทำความสะอาด ทุกวันหลังเลิกงาน

**7 ถอดถุงมือทิ้ง**ในถังขยะแยกสำหรับขยะติดเชื้อ

**8 ล้างมือ** 10 ขั้นตอนด้วยสบู่ (อย่างน้อย 20 วินาที)  
ล้างน้ำสะอาด และฆ่าเชื้อด้วยแอลกอฮอล์

## หมายเหตุ

\*\*น้ำยาซักผ้าขาว ความเข้มข้น 5,000 พีพีเอ็ม  
(น้ำยา 100 ซีซี หรือ 10 ฝา ในน้ำสะอาด 900 ซีซี)

\*น้ำยาซักผ้าขาว เข้มข้น 1,000 พีพีเอ็ม  
(น้ำยา 20 ซีซี หรือ 2 ฝา ต่อน้ำสะอาด 10 ลิตร)

FB : สงฆ์ไทยไกลโรค

website

Line@

