








ครัวสงฆ์มั่นใจ ต้านภัยโควิด



10 ประการที่ควรปฏิบัติเมื่อถวายอาหารพระสงฆ์ ให้ปลอดภัยจากโควิด-19

ผู้ตักอาหารถวายพระสงฆ์ ปฏิบัติดังนี้

1. แต่งกายสะอาด
2. ใส่หน้ากากอนามัยปิดปากและจมูก 
3. ล้างมือ 10 ขั้นตอนด้วยสบู่ (อย่างน้อย 20 วินาที) ล้างน้ำสะอาด และฆ่าเชื้อด้วยแอลกอฮอล์
4. สวมถุงมือขณะตักอาหารถวายพระสงฆ์ 
5. จุดตักอาหาร รักษาระยะห่างระหว่างผู้ปฏิบัติงาน อย่างน้อย 1 เมตร
6. วางอาหารห่างผู้รับอาหารเพื่อป้องกันละอองจากการพูด ไอ จาม ลงสู่อาหาร
7. ใช้ที่คีบอาหารที่สะอาดหยิบอาหารที่ปรุงสุก 
8. ไม่ดึงหน้ากากอนามัยออกขณะปฏิบัติงาน ไม่ใช้มือจับด้านนอกของหน้ากากอนามัย
9. ไม่ไอหรือจามใส่อาหาร ไม่สัมผัสน้ำมูก น้ำลาย น้ำตา เสมหะ และสิ่งสกปรกระหว่างตักอาหาร 
10. ล้างมือ 10 ขั้นตอนด้วยสบู่ (อย่างน้อย 20 วินาที) ล้างน้ำสะอาด และฆ่าเชื้อด้วยแอลกอฮอล์ 

FB : สงฆ์ไทยไกลโรค

website

Line@



โครงการสงฆ์ไทยไกลโรค